उत्कृष्ट शिक्षा केन्द्र

राजकीय महाविद्यालय संजौली, शिमला-हि.प्र.

वेब साईटः www.sanjauli.com ई.मेल पताः principalsanjauli@gmail.com

फैक्स/दूरभाषः 0177-2640332

न. ई.डी.एन.-सी.ओ.ई.-एस.एम.एल-योगा दिवस दिनांकः 21 जून 2019

रिपोर्ट

संजौली कॉलेज में योगाभ्यास शिविर से हुए सैंकड़ों लाभान्वित

आज दिनांक 21 जून 2019 को राजधानी शिमला स्थित उत्कृष्ट शिक्षा केन्द्र राजकीय महाविद्यालय संजौली में पांचवे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास शिविर का आयोजन किया गया जिसमें महाविद्यालय के सभी शिक्षकों, अन्य कर्मचारियों व राष्ट्रीय सेवा योजना, एनसीसी और रेंजर्स-रोवर्स के सभी सदस्य विद्यार्थियों ने बढ़ चढ़ कर भाग लिया। शिविर में पतंजलि योग प्रशिक्षक आशिमा वर्मा जी एवं उनके सहयोगियों ने योग, प्राणायाम व ध्यान के अनेक अभ्यास करवाए, जिसका सभी प्रतिभागियों ने भरपूर स्वास्थ्य लाभ उठाया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ सी बी मेहता ने सभी प्रतिभागियों का धन्यवाद करते हुए आज के समय में नित्य योगाभ्यास के अपरिहार्य योगदान व महत्व पर बल दिया। उन्होंने कहा कि योगाभ्यास जहां एक ओर शरीर को स्वस्थ एवं बुद्धि को कुशाग्र बनाता है वहीं आत्मा को शुद्ध करके हमारे आचरण को सभ्यतम बनाता है। महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा इस शिविर का आयोजन किया गया। इसके साथ ही महाविद्यालय के लगभग एक सौ विद्यार्थियों ने प्रोफ विक्रम भारद्वाज के मार्गदर्शन में स्थानीय रिज **मैदान** में हुए राष्ट्र स्तरीय योगाभ्यास आयोजन में भी भाग लिया।

प्राचार्य

Centre of Excellence